



ВАШЕТО ДЕТЕ ЌЕ БИДЕ ПРВАЧЕ ПОДГОТВЕТЕ СЕ !

Веројатно сите се сеќавате на доаѓањето на новиот член во семејството, на среќата која се чувствуваше насекаде околу вас, но и на прашалниците кои лебдеа наоколу - како ќе се справам со сите задачи и обврски кои ме очекуваат, дали ќе можам да бидам успешен и добар родител???

Почитувани родители, сега се наоѓате пред нова задача, голема, одговорна а тоа е поаѓањето на Вашето дете во прво одделение. Ве очекува голема непознаница, но сега тука е и Вашето дете кое не е веќе беспомошно, но сега му е потребна поголема помош и поддршка затоа што настапува нов важен период од неговото растење. Дури сега сте свесни колку брзо поминало времето, вашето мало и мило детенце пораснало и сега е време кога ќе добие поголем број на обврски, одговорности и треба да оди на училиште.

Важно е прашањето

Дали Вие како родител сте подготвен за поаѓањето на Вашето дете во прво одделение?

Ако Вие како родител не верувате дека на детето ќе му биде добро во училиште, тогаш во тоа нема да верува ни Вашето дете, без разлика на тоа колку ќе му раскажувате за тоа што го очекува во училиштето, колку ќе му биде убаво, забавно, колку другарчиња ќе има и тн. Затоа секогаш внимавајте на начинот на кој му ја пренесувате пораката - вербалниот начин со кој потврдувате дека ќе му биде убаво - а од друга страна невербалното однесување (со загрижен израз на лицето), кое на детето му пренесува „ леле, кој знае како ќе се снајде таму“?????????

Потсетете се на ситуација кога некој сакал да ве убеди во нешто во што ни сам не верувал, значи дека убедувањето пропаднало!

Затоа кога разговарате со детето бидете цврсто убедени и сигурни во она што му го кажувате на детето - поаѓањето во училиште е убаво и добро за понатамошниот развој на детето;

Продолжува стекнувањето на нови знаења кои што започнале и траеле досега во градинката;

Информирајте се навреме за училиштето и условите каде што треба да оди детето;

Подгответе ги навремено сите потребни формалности за запишување на детето во училиште.

Со многу трпение, посветеност, покажана љубов, Вашето малечко лесно ќе заплови кон новиот период од животот наречен поаѓање во училиште, во кој го очекуваат многу предизвици.

Како да го подготвите детето за поаѓањето во прво одделение?

На секое дете му е потребен период на адаптација на новата средина и обврски кои го очекуваат, што зависи од психофизичката развиеност, социоемоционалната зрелост која кај секое дете има свои индивидуални карактеристики, но сепак улогата на родителите во подготовката на детето е огромна и подразбира:

- * Разговарајте со Вашето дете со позитивен став за училиштето и наставниците, дека таму ќе стекнат нови знаења, другарчиња, ќе им биде забавно и убаво. Никако не користете негативни коментари пред детето за училиштето или наставниците во смисла, „ќе ги средам сите таму“, „само нека ти се случи нешто па ќе видат“, и друго, туку дека сите тие се таму за да му помогнат во стекнување на нови знаења, игри ...
- * Стекнувањето на позитивна слика за училиштето, наставниците, на детето ќе му помогне за полесна адаптација во прво одделение, во новата средина, децата, просторот, новите лица.
- * посетете го училиштето во кое ќе оди и кажете му што го очекува таму (седење подолго време, потребно внимание за следење на активностите, обврски кои ќе ги има, но и за новите другарчиња кои ќе ги запознае, новите игри и знаења кои ќе ги добие)
- * Навреме и постепено прилагодете го ритамот на спиење и исхраната кои ќе ги има, затоа што ќе се разликуваат од досегашниот ритам на кој се научил во градинка, така што одмореното дете ќе може без проблем да се насочи на активностите кои го очекуваат во текот на денот,
Навреме и постепено прилагодете го ритамот на спиење и исхраната кои ќе ги има, затоа што ќе се разликуваат од досегашниот ритам на кој се научил во градинка, така што одмореното дете ќе може без проблем да се насочи на активностите кои го очекуваат во текот на денот,
- * ако детето треба само да оди на училиште, потрудете се да го научи патот од дома до училиштето. Научете го да го заклучи станот, како да го чува клучот, ако сте во можност првата недела бидете со детето додека да се навикне на новонастанатата состојба, тоа ќе му биде од голема корист,
- * треба да ги знае основните податоци за себе - име и презиме, адреса на живеење, број на телефон на родителите, и на кого може да му се обрати за помош - наставник, службено лице од училиштето или полицаец,
- * Давајте му одредени задачи и поттикнувајте го да ги заврши докрај како би стекнало навика да истрае во реализација на истите, секако не може да очекувате
- * постепено навикнувајте на подолготрајни активности со седење на столче, разгледување на сликовница, цртање,
- * научете го детето правилно да го држи моливот, боичките, да знае да ја користи гумата за бришење, ножичка,
- * детето треба да ги препознава бројките и буквите, да знае да брои до дваесет напред и назад,
- * треба да има целосно развиен говор, со правилно изговарање и користење на сите гласови, доколку има потешкотии истите може да се надминат со посета на стручно лице - логопед,
- * детето треба да може да разликува форми, бои, релации како пред - зад, количини малку - многу, повеќе од - помалку од,
- * научете го да ги почитува своите другарчиња, да си игра со сите, но и лицата со кои комуницира,
- * оставете му доволно простор за играње, затоа што со поаѓањето во училиште не престанува играњето,
- * пофалете го кога ќе направи нешто добро, или кога се труди да постигне нешто,
- * научете го да биде гордо што ќе биде прваче.