

## ОУДГ „АСТУБО“ ШТИП



### **РАСТЕЊЕТО НЕ Е НИ БЕЗБОЛНО НИ ЛЕСНО ПРВ ПАТ ВО ГРАДИНКА – адаптација**

Почитувани родители,  
дојде денот кога Вашето дете ќе поминува повеќе време надвор од својот дом – ќе оди во градинка. Тоа ќе биде ново искуство и за Вас и за Вашето дете. Првите чекори во осамостојувањето на детето е предизвик. Организираниот живот во градинката на секое дете му овозможува дружење со врстници, стекнување навики, вештини и развучање на интелектуалните, социјалните, емоционалните и физичките способности. Правилната адаптација на детето е предуслов одењето во градинката да биде задоволство за Вас и за Вашето дете.

### **ШТО Е ТОА АДАПТАЦИЈА?**

Адаптација кон новонастанатата ситуација - престој во градинка, е процес на прилагодување кој секое дете индивидуално го доживува и може да трае од неколку дена до неколку недели што пред сè зависи од возраста на детето, но и правилната подготовка за доаѓање во новата средина. Во текот на овој период на прилагодување, детето треба да напушти одредени концепти на однесување и да создаде нови емоционални врски со нови возрасни лица - вработените воспитувачки и другите деца од групата во градинката.

## **КОИ РЕАКЦИИ МОЖЕ ДА ГИ ОЧЕКУВАТЕ**

### **ОД ДЕТЕТО**

Плачење, вознемиреност, преосетливост, раздразливост, промени во однесувањето, спиењето, хранењето, тагување и неприфаќање на градинката. Детето смета дека ќе биде оставено од родителите, затоа во овој период потребно е да му подарите дополнителна доза на внимание, љубов и топлина.

### **РОДИТЕЛИТЕ СЕ НЕЗАМЕНЛИВА ПОДДРШКА**

Многу е важно родителите да бидат сигурни во својата одлука и чувства за запишување на детето во градинка. Треба да имаат позитивен став кон установата, а воедно и сите членови на семејството (баба, дедо) подеднакво да го прифатат одењето во градинка.

Важно е да бидете смирени и да покажете разбирање за однесувањето на детето, да не го заплашувате детето со градинката и да не му се потсмевате ако манифестира однесување кое не било својствено за него во претходниот период како ставање прст во уста, плаче, несака да ги дели играчките со други, не сака да се оддели од родителите во ниеден момент и тн.

### **ПОДГОТОВКА НА ДЕТЕТО ЗА ПРАЌАЊЕ ВО ГРАДИНКА**

Разговарајте со Вашето дете пред да дојде во градинката и запознајте го со тоа што го очекува таму со позитивен став, без зголемување на предностите и без заплашување и манипулирање. Најдобро е да се направи споредба со одењето на работа на родителите, како обврска која треба природно да се прифати;

Доведете го детето да ја запознае средината каде ќе престојува и воспитувачките кои ќе се грижат за него додека е во градинка;

Во почетокот оставајте го детето по неколку часа во градинката за да може да се привикне на новата средина и одвојувањето од семејството;

Оставањето во градинка направете го со убави зборови, топла насмевка и гушкање, не го оддолжувајте разделувањето за да не се вознемири Вашето дете;

Почитувајте го куќниот ред на градинката со што кај детето ќе развиете чувство на одговорност и припадност кон групата;

Советите од воспитувачките и стручните лица се во насока за полесно адаптирање на децата но и на родителите во новата средина и со градење на меѓусебна доверба на релација родител - воспитувач и кај детето се развива сигурност и пријатни чувства при престојот во градинка.

Трудете се земањето на детето од градинка да биде во приближно исто време секој ден, затоа што децата имаат развиен внатрешен инстинкт за време и по одминувањето на истото се вознемирени и исплашени за тоа дали и кој ќе дојде да ги земе од градинка;

Кога ќе го земете од градинка дозволете му да ги покаже чувствата кои ги потиснувало во текот на денот, без разлика дали е тоа плачење, излив на лутина, цврсто гушкање, прифатете го тоа, внимателно слушајте го, разговарајте и одговарајте му на сите прашања.

Подарете му ја сета своја нежност, љубов и внимание.

### **ПО ЗАМИНУВАЊЕ ОД ГРАДИНКА**

Потребно е да одвоите време за игра со Вашето дете како би ги препознале сигналите кои Ви ги праќа за тоа како му било во градинка, како се чувствува како ги доживува работите;

Од огромно значење за детето е ако родителот го смири, разговара со него, го води на прошетка, или си игра со него и на тој начин ќе му покажете дека сеуште е центар на светот, дека не сте престанале да го сакате со тоа што сте го запишале во градинка;

Во никој случај не кажувајте му лаги, уцени или не давајте невозможни ветувања, затоа што така детето ја губи довербата во Вас;

Прифатете го детето со неговото однесување и не се трудете да се однесува според Вашите претстави и очекувања;

Смирена, стабилна, семејна атмосфера, заеднички поминато време, почитување на препораките на воспитувачките, ќе овозможат родителите и децата со радост и гордост да го надминат овој период и ќе гледаат како нивното дете успешно чекори во својот развој.

## **ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕПОРАКИ**

Со цел да го заштитиме детето од заболувања и да го зачуваме здравјето на Вашето дете во нашата градинка препорачуваме детето да остане дома ако:

- Има покачена температура над 37 C
- Невообичаен осип на кожата (црвенило)
- Отежнато или забрзано дишење
- Воспалено грло или потешкотии при голтање
- Појава на сипаница (варичела)
- Стафилококна или стрептококна бактерија во нос или грло

Негувањето и лекувањето на децата во домашни услови е најдобар начин за спречување на ширење на заразните заболувања.

## **ОУДГ „АСТИБО“ ШТИП**



**РАСТЕЊЕТО НЕ Е НИ БЕЗБОЛНО НИ ЛЕСНО**

**АДАПТАЦИЈА ВО ГРАДИНКА**

**АВГУСТ 2016**

[www.detskagradinkaastibo.mk](http://www.detskagradinkaastibo.mk)

[dgastibo@yahoo.com](mailto:dgastibo@yahoo.com)