

## **ОУДГ „АСТИБО“ ШТИП**



### **РАСТЕЊЕТО НЕ Е НИ БЕЗБОЛНО НИ ЛЕСНО ПРВ ПАТ ВО ГРАДИНКА – ЈАСЛИ АДАПТАЦИЈА**

Почитувани родители,  
поаѓањето во градинка од најмала возраст, во јаслена група, за првпат Вашето дете се двои од Вас на подолг временски период. Со доаѓањето во јасли што за детето е сосема нова средина, тоа ќе треба да промени некои од веќе формираните навики и начин на однесување како што е времето на активности, начинот на исхрана, креветчето за одмор и тн. Во периодот на прилагодување, детето ќе треба да стекне нови емоционални врски со нови возрасни лица - воспитувачките од групата, децата од групата и со новата средина занималната во градинката. Овој процес секое дете го доживува и преживува различно и затоа е потребно одредено време за прилагодување на сите нови промени кои ќе се случуваат и кај децата и кај родителите. Раздвојувањето од родителите децата го доживуваат стресно и затоа е потребно извесен период на прилагодување и прифаќање на новонастанатата промена за да може детето да ја прифати градинката како пријатно и убаво место за престој – како свој втор дом.

### **КОИ РЕАКЦИИ МОЖЕ ДА ГИ ОЧЕКУВАТЕ ОД ДЕТЕТО**

Плачење, вознемиреност, преосетливост, раздразливост, промени во однесувањето, спиењето, хранењето, тагување и неприфаќање на градинката. Детето смета дека ќе биде оставено од родителите, затоа во овој период потребно е да му подарите дополнителна доза на внимание, љубов и топлина.

### **РОДИТЕЛИТЕ СЕ НЕЗАМЕНЛИВА ПОДДРШКА**

Многу е важно родителите да бидат сигурни во својата одлука и чувства за запишување на детето во градинка. Треба да имаат позитивен став кон установата, а воедно и сите членови на семејството (баба, дедо) подеднакво да го прифатат одењето во градинка.

### **ПОДГОТОВКА НА ДЕТЕТО ЗА ПОАЃАЊЕ ВО ГРАДИНКА – ЈАСЛИ**

Пред поаѓање во јасли убаво би било да го уогласите домашниот ритамот на активности со ритамот на активности во градинката на пример времето на пладневен одмор да биде во приближно исто време како и во градинката, времето на хранење и тн.;

Водете го детето почесто во посета на баба и дедо каде што можете да го оставете подолго време како би било полесно одвојувањето од дома;

Доведете го детето да ја запознае средината каде ќе престојува и воспитувачките кои ќе се грижат за него додека е во градинка;

Во почетокот оставајте го детето по неколку часа во градинката за да може да се привикне на новата средина и одвојувањето од семејството;

Оставањето во градинка направете го со убави зборови, топла насмевка и гушкање, не го оддолжувајте разделувањето за да не се вознемири Вашето дете;

Најдобро е детето во градинка да го донесе родителот од кого полесно ќе се раздели;

Почитувајте го куќниот ред на градинката со што кај детето ќе развиете чувство на одговорност и припадност кон групата;

Советите од воспитувачките и стручните лица се во насока за полесно адаптирање на децата но и на родителите во новата средина и со градење на меѓусебна доверба на релација родител - воспитувач и кај детето се развива сигурност и пријатни чувства при престојот во градинка.

Трудете се земањето на детето од градинка да биде во приближно исто време секој ден, затоа што децата имаат развиен внатрешен инстинкт за време и по одминувањето на истото се вознемирени и исплашени за тоа дали и кој ќе дојде да ги земе од градинка;

Кога ќе го земете од градинка дозволете му да ги покаже чувствата кои ги потиснувало во текот на денот, без разлика дали е тоа плачење, излив на лутина, цврсто гушкање, прифатете го тоа, внимателно слушајте го, разговарајте и одговарајте му на сите прашања.

Подарете му ја сета своја нежност, љубов и внимание.

### **ПО ЗАМИНУВАЊЕ ОД ГРАДИНКА**

Потребно е да одвоите време за игра со Вашето дете како би ги препознале сигналите кои Ви ги праќа за тоа како му било во градинка, како се чувствува како ги доживува работите;

Од огромно значење за детето е ако родителот го смири, разговара со него, го води на прошетка, или си игра со него и на тој начин ќе му покажете дека сеуште е центар на светот, дека не сте престанале да го сакате со тоа што сте го запишале во градинка;

Во никој случај не кажувајте му лаги, уцени или не давајте невозможни ветувања, затоа што така детето ја губи довербата во Вас;

Прифатете го детето со неговото однеување и не се трудете да се однесува според Вашите претстави и очекувања;

Смирена, стабилна, семејна атмосфера, заеднички поминато време, почитување на препораките на воспитувачките, ќе овозможат родителите и децата со радост и гордост да го надминат овој период и ќе гледаат како нивното дете успешно чекори во својот развој.

### **ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕПОРАКИ**

Со цел да го заштитиме детето од заболувања и да го зачуваме здравјето на Вашето дете во нашата градинка препорачуваме детето да остане дома ако:

- Има покачена температура над 37 C
- Невообичаен осип на кожата (црвенило)
- Отежнато или забрзано дишење
- Воспалено грло или потешкотии при голтање
- Појава на сипаница (варичела)
- Стафилококна или стрептококна бактерија во нос или грло

Негувањето и лекувањето на децата во домашни услови е најдобар начин за спречување на ширење на заразните заболувања.

РАСТЕЊЕТО НЕ Е НИ БЕЗБОЛНО НИ ЛЕСНО

АДАПТАЦИЈА ВО ГРАДИНКА - ЈАСЛИ

АВГУСТ 2016

[www.detskagradinkaastibo.mk](http://www.detskagradinkaastibo.mk)

dgastibo@yahoo.com